

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№1	Котлета по Хлыновски 2	69,96	90	16,74	24,44	11,49	333,00
143/2015	Рагу из овощей	25,33	150	2,53	15,70	12,29	203,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	3,96	9	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	2,42	41	2,67	0,41	18,86	90,00
	Итого:	*	*	24,25	42,68	73,89	780,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	14,83	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	44,89	40/50	9,52	25,35	2,30	275,00
304/2015	Рис отварной	26,59	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Сок фруктовый	16,16	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Печенье Слана земляничное	3,2	14	1,12	2,52	9,38	65,00
ПР	Хлеб	1,19	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	18,61	38,54	94,55	805,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№1	Котлета по Хлыновски 2	69,96	90	16,74	24,44	11,49	333,00
143/2015	Рагу из овощей	25,33	150	2,53	15,70	12,29	203,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	3,96	9	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	2,42	41	2,67	0,41	18,86	90,00
	Итого:	*	*	24,25	42,68	73,89	780,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	11,85	200	1,62	4,07	9,58	86,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	13,44	25	2,93	7,60	3,00	92,00
312/2015	Картофельное пюре	13,34	80	1,63	2,56	10,90	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	7,11	14,38	43,01	334,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	14,83	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	44,89	40/50	9,52	25,35	2,30	275,00
304/2015	Рис отварной	26,59	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Сок фруктовый	16,16	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Печенье Слана земляничное	3,2	14	1,12	2,52	9,38	65,00
ПР	Хлеб	1,19	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	18,61	38,54	94,55	805,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
№770 стр 54	Булочка дорожная	11,21	100	10,07	15,86	66,17	448,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	24,27	70	0,70	0,16	6,31	29,00
	Итого:	*	*	10,90	16,04	87,83	540,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	11,85	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	21,99	20/20	4,23	11,27	1,02	122,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,77	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	9,87	18,53	58,76	446,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	11,85	200	1,62	4,07	9,58	86,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	16,71	30	3,52	9,11	3,61	111,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,66	11	0,72	0,11	5,06	24,00
	Итого:	*	*	7,87	16,18	52,81	393,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	11,85	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	33,01	30/30	6,35	16,90	1,54	183,00
304/2015	Рис отварной	17,75	100	2,43	3,58	24,45	140,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,69	29	1,89	0,29	13,34	64,00
	Итого:	*	*	12,41	24,86	63,70	533,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	5,31	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,19	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
	Итого:	*	*	4,43	2,62	42,19	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	11,85	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	33,01	30/30	6,35	16,90	1,54	183,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,86	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	2,09	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	12,32	24,21	61,71	519,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"